

**Programm  
2026**





## **Liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Freund\*innen, liebe Wegbegleiter\*innen,**

wir im FreiZeitHaus e.V. wirken an unterschiedlichen Orten in Weißensee für Vielfalt, Demokratie, Teilhabe, Offenheit und Empathie. Diese Werte stehen für die 35jährige Geschichte des Vereins und diese Haltung prägt unsere Arbeit. Gerade in Zeiten der politischen Polarisierungen sind Orte der Begegnung und Solidarität elementar wichtig - daher fühlen Sie sich eingeladen! Wir freuen uns, wenn wir Sie im neuen Jahr in einer unserer Einrichtungen und zu unseren Angeboten und Festen begrüßen dürfen. Sie sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns zu treffen, zu diskutieren, sich zu engagieren, zu tanzen, zu feiern oder mit und voneinander zu lernen.

Dass unsere Arbeit und das gemeinsame Wirken für die Berliner Stadt-

gesellschaft anhaltend durch extreme Kürzungen existenziell bedroht ist, macht uns fassungslos. Wenn an der sozialen Infrastruktur in Pankow und dieser Stadt gespart wird, gerät auch die Zukunft von Demokratieförderung, Familienbildung, Partizipation, Inklusion und Gemeinschaft in unserer Nachbarschaft in Gefahr! Daher machen wir uns stark gegen geplante Einsparungen. Wenn Sie uns dabei unterstützen wollen, dann sprechen Sie uns gerne an! Über Spenden freuen wir uns!

Für das neue Jahr wünsche ich Ihnen viel Gesundheit, Freude an Gemeinsamkeiten, Spaß und Inspiration.

Bleiben Sie aufgeschlossen, im Gespräch mit Ihren Mitmenschen und im besten Sinne zuversichtlich.

*Mit herzlichem Gruß,  
Anne Lemberg  
Geschäftsführerin des FreiZeitHaus e.V.*

**Inhaltsverzeichnis**

**DAS STADTTEILZENTRUM .....4**  
Organisatorisches ..... 6  
Ansprechpartner\*innen..... 12

**UNSERE ANGEBOTE .....13**  
Mittagstisch/Kiezcafé/Offener Grill  
Inklusiver Arbeitskreis, FairCafé  
Repariererei, Nachbarschaftsgarten

**VERANSTALTUNGEN ..... 18**  
Feste.....18  
Konzerte/Kultur.....19  
Unterhaltung/Spiele .....20  
Tanzen .....22  
Bildung/gesellschaftliches Engagement..24  
Umwelt/Nachhaltigkeit.....26  
Gesundheit/Pflege/Vorsorge.....28  
Märkte .....30

**BERATUNGEN .....32**

**SELBSTHILFE .....36**

**GRUPPEN/KURSE .....39**  
Senior\*innen ..... 39  
Kinder/Familien..... 43  
Körper/Bewegung..... 46  
Musik ..... 49  
Kreatives/Werkstatt ..... 52  
Sprachen..... 57

**INITIATIVEN .....59**

**DER VEREIN .....65**  
Standorte/Ansprechpartner\*innen..... 66  
gGmbH ..... 73  
Mitgliedsantrag ..... 74

Impressum ..... 64

**Liebe Nachbar\*innen,**  
politische Spannungen und soziale Spaltungen fordern unsere Gesellschaft. Umso deutlicher wird, wie wichtig eine solidarische Nachbarschaft ist, in der Menschen miteinander im Gespräch bleiben, sich unterstützen und ihren Kiez gemeinsam gestalten.  
Unsere Demokratie lebt nicht nur in Parlamenten, sondern auch dort, wo Menschen sich im Alltag begegnen, Verantwortung füreinander übernehmen und um gute Lösungen ringen.

**Herzlich willkommen im  
Stadtteilzentrum Weißensee!**

Seit über 35 Jahren ist dieses Haus ein Ort, an dem Nachbar\*innen sich kennenlernen, gemeinsam feiern, einander zuhören und sich auf vielfältige Weise einbringen. Vieles entsteht hier, weil Menschen ihre Kreativität, Kompetenzen und Zeit teilen und andere damit stärken. 2026 wollen wir diese Möglichkeiten weiter ausbauen – mit neuen Gesichtern, jungen Initiativen und Angeboten, die Verbindungen schaffen und zum Mitmachen einladen.

Kommen Sie vorbei, stöbern Sie auf unserer Website, nutzen Sie die Räume, genießen Sie unseren offenen Garten oder probieren Sie einfach Mal was Neues aus – wir freuen uns auf Sie!

*Mit herzlichen Grüßen  
Brigitte Dinkelaker*

## Stadtteilzentrum Weissensee

Das Stadtteilzentrum (STZ) ist ein zentraler und offener Treffpunkt für alle Generationen und Kulturen. Hier haben Nachbar\*innen die Möglichkeit, sich kennenzulernen, gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Es gibt ehrenamtliches Engagement, es wird gemeinsam gefeiert und der Nachbarschaftsgarten steht allen offen. Regelmäßig finden Konzerte, Spielnachmittage, Feste und wöchentliche Cafes statt.

Das Angebot ist vielfältig: Gruppen und Kurse im Bereich Bewegung, Kreativität, Sprache und Musik, Inklusion und Nachhaltigkeit – hier ist für jede\*n etwas dabei. Im Haus finden sich zahlreiche Selbsthilfegruppen und ein breites Spektrum an Beratungsleistungen.

Das Stadtteilzentrum stellt Räumlichkeiten für Initiativen und Vereine zur Verfügung. Wir vermieten auch für private Feiern und Veranstaltungen.



## Zugang zum Stadtteilzentrum

Das Stadtteilzentrum Weißensee befindet sich in der Pistoriusstraße 23 in Weißensee. Die Busse Nr. 255 und Nr. 158, Haltestelle Woelckpromenade, halten in der Nähe des Hauses. Die Trams M4 / 12 / M13 sind fußläufig entfernt und halten an der Haltestelle Antonplatz oder Behaimstraße.

Das Haus liegt zurückgesetzt und hat einen großen Garten mit Blick auf den Kreuzpfuhl. Für Kinderwagen, Rollis und Rollatoren gibt es eine Auffahrt mit einer Automattür, die sich per Knopfdruck nach außen öffnet. Das Haus ist 2-stöckig und hat einen Fahrstuhl, mit dem man in die untere Etage fahren kann. In der oberen Etage (OG) sind der große Saal und der kleine Gartensaal, Küche sowie Büros. Im Foyer im Eingangsbereich befinden sich große Schaukästen mit aktuellen Veranstaltungen und Informationen aus Haus und Kiez. In der unteren Etage (UG) sind der Kreativraum (KR), der Bewegungsraum (BWR), der Beratungsraum (BR) und die Werkstatt (W). Ebenso in der unteren Etage befinden sich die Toiletten - inklusive eines barrierefreien Unisex WCs.

Haben Sie Fragen? Benötigen Sie Hilfe? Dann wenden Sie sich bitte an: [info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)



## ORGANISATORISCHES

**Träger des Stadtteilzentrums**

ist der FreiZeitHaus e.V. Die Förderung erfolgt unter anderem durch das Land Berlin und den Bezirk Pankow. Hierfür bedanken wir uns!

**So finden Sie uns online**

Regelmäßig und zunehmend mehr veröffentlichen wir auf unserer Website die aktuellen Termine und Kurse, Veranstaltungen und Neuigkeiten. Schauen Sie unbedingt immer wieder vorbei.

[www.stz-weissensee.de](http://www.stz-weissensee.de)

**Instagram:** @stadtteilzentrumweissensee

**Unser Bürosprechzeiten**

Montag, 12.30–15 Uhr

Mittwoch, 10–12.30 Uhr

Donnerstag, 14–17 Uhr und nach Vereinbarung  
[info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de), Tel.: 030 92 79 94 63

**Veranstaltungsort „Pistoriusstraße 24“**

Einige der Angebote und Kurse finden in den Räumen des Bildungsvereins am Kreuzpfuhl statt. Das Haus grenzt links an die Grünfläche direkt vor dem Stadtteilzentrum.

Adresse: Pistoriusstraße 24

Anfahrt: wie zum STZ

Information hierzu unter [info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de) und Tel.: 030 92 79 94 63

**Raumnutzung und Vermietung**

Vereine, Initiativen und Privatpersonen können unsere Räume für Veranstaltungen mieten. Näheres dazu erfahren Sie im Büro unter 030 92 79 94 63 und [info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)

**Gruppen und Kurse**

Unsere Kurse, Gruppen und Veranstaltungen können von jede\*m besucht werden. Die Anmeldung und Bezahlung der Kurse erfolgt bei den Kursleiter\*innen oder Referent\*innen. Die ermäßigten Preise in den Klammern gelten für Vereinsmitglieder oder nach Rücksprache auch für weitere Personengruppen.

Wollen Sie etwas Neues anbieten, haben Sie Lust, etwas auszuprobieren?  
 Melden Sie sich gerne unter  
[brigitte.dinkelaker@frei-zeit-haus.de](mailto:brigitte.dinkelaker@frei-zeit-haus.de)

**Gemeinsamen Teamsitzung von Haupt- und Ehrenamtlichen**

Jeden letzten Donnerstag im Monat um 10 Uhr laden wir Sie ein, an unserer Teamsitzung teilzunehmen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Anregungen und Kritik. Melden Sie sich gerne an unter [carolin.janssen@frei-zeit-haus.de](mailto:carolin.janssen@frei-zeit-haus.de)



### Sprechstunde rund ums Ehrenamt

Sie haben Lust, sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren? Kommen Sie gern vorbei.

Ansprechpartnerin: Carolin Janssen

Termin nach Absprache:

carolin.janssen@frei-zeit-haus.de

### Ehrenamtstag am 21.3.2026

Traditionell laden wir einmal jährlich alle Ehrenamtlichen zu einem gemeinsamen Tag ein. Ein Dankeschön an all jene, die unser Haus mit Herz, Ideenreichtum und Zuverlässigkeit so lebendig, vielseitig und zuverlässig mitgestalten.

### Unser Träger - der FreiZeitHaus e. V.

Der Verein FreiZeitHaus e.V. besteht seit 1990 und ist Träger vielfältiger Gemeinwesenarbeit im Bezirk sowie Dach für zahlreiche Projekte und weitere Standorte. Näheres über den Verein finden sie am Ende des Heftes.

Seine Angebote lassen sich auch hier finden:

**www.frei-zeit-haus.de**

### Mitglied werden

Möchten Sie Mitglied des FreiZeitHaus e.V. werden?! Sie wollen den Verein unterstützen und die Nachbarschaft mitgestalten?! Gerne. Sie finden unseren Mitgliedsantrag am Ende des Heftes.



### Mitgliederversammlung

Der Verein FreiZeitHaus e.V. lädt alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung ein.

**Samstag, 26.9.26, 10 – 13 Uhr**

Ort: Stadtteilzentrum Weissensee

### Wir freuen uns über Spenden

Sie können den Verein, und somit auch unsere Arbeit und das Haus, mit Spenden unterstützen. Die Spenden sind steuerabzugsfähig. Wir stellen auf Wunsch eine Spendenbescheinigung aus. Kommen Sie gerne in unser Büro oder spenden direkt an:

GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 1145 4622 00

BIC: GENODEM1GLS

### Redaktionsschluss 1.10.2026

Haben Sie Ideen für Kurse, Aktionen oder Veranstaltungen im kommenden Jahr? Darüber freuen wir uns.

Sprechen Sie uns gerne an! Redaktionsschluss für das Programmheft ist der 1.10.2026.

*Bitte schauen Sie auch regelmäßig auf unsere Website für aktuelle Termine, Veranstaltungen und Informationen im Stadtteilzentrum in 2026.*



**Leitung**

Brigitte Dinkelaker

brigitte.dinkelaker@frei-zeit-haus.de

**Stellvertretende Leitung**

Carolin Janssen

carolin.janssen@frei-zeit-haus.de

**Büromanagement/Vermietungen**

Doreen Otto

info@frei-zeit-haus.de

**Kreativität/Garten**

Denise Larentis/NN

denise.larentis@frei-zeit-haus.de

**Integration**

Conny Weiland

conny.weiland@frei-zeit-haus.de

**Öffentlichkeitsarbeit/Ausstellungen**

Ferdinand Kriesche

ferdinand.kriesche@frei-zeit-haus.de

**Einkauf/Senior\*innenarbeit**

Petra Mollnow

petra.mollnow@frei-zeit-haus.de

**Projektassistentz**

Helga Starkgraff

**Hauswirtschaft**

Silke Adam



## UNSERE ANGEBOTE

**Mittagstisch**

Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine warme Suppe. Wir laden alle Nachbar\*innen zum Mittagstisch ein.

**Montag, 12–13.30 Uhr im Saal (OG)****Kosten:** 1 €, Ermäßigung möglich**Spaziergehen in Weissensee**

Treffpunkt unter der Kastanie im Garten des Stadtteilzentrums.

**Dienstag, 14.30–16 Uhr****Weitere Infos:** Bitte informieren Sie sich auf der Webseite oder im Schaukasten.**KiezCafé**

Unser wöchentliches Café drinnen oder draußen ist ein offener Treffpunkt für alle Menschen im Kiez. Hier treffen sich Nachbar\*innen und verbringen Zeit miteinander bei Kaffee und Kuchen. Es gibt Spiele zum Ausleihen.

**Dienstag, 16–18 Uhr im Saal (OG) oder Garten**  
Einfach vorbeikommen!



## Nachbarschaftsgarten

Du möchtest gemeinschaftlich gärtnern, aber nicht gleich eine ganze Parzelle pachten? Du hast Lust auf eigenes Gemüse, aber nur wenig Zeit? Du suchst in der Nachbarschaft ein Stück Grün? Dann bist du bei uns genau richtig.

In unserem Nachbarschaftsgarten wollen wir im neuen Jahr Beete und Gemeinschaftsflächen zur gemeinsamen Nutzung anbieten – für alle, die gerne ausprobieren, pflanzen, ernten und die grüne Oase genießen möchten. Der Garten ist offen für alle Menschen aus der Nachbarschaft und lebt von gegenseitigem Respekt, Verantwortung und der Freude am gemeinsamen Tun.

Der Garten wird barrierearm gestaltet, sodass auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität mitmachen können. Vorkenntnisse sind nicht nötig: Unser Team unterstützt euch beim Anlegen und Pflegen.

Meldet euch bei Interesse: [info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)

## Offener Grill im Garten

Im Sommer bieten wir allen Nachbar\*innen die Möglichkeit, im Garten des Stadtteilzentrums zu grillen. Der Grill steht bereit. Sie bringen die Kohle und ihr Essen mit und grillen los.

**Dienstag, von Mai bis September, 16–19 Uhr**  
Einfach vorbeikommen!

## Sprechstunde rund ums Ehrenamt

Sie haben Lust, sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren? Kommen Sie gern vorbei.

**Ansprechpartnerin:** Carolin Janssen

**Termin nach Absprache:**

[carolin.janssen@frei-zeit-haus.de](mailto:carolin.janssen@frei-zeit-haus.de)



## Arbeitskreis Inklusion

Im Arbeitskreis Inklusion treffen sich Menschen aus dem Stadtteil.

Alle können mitmachen: Menschen mit und ohne Behinderungen, Angehörige und Nachbar\*innen. Wir sind gemeinsam aktiv und planen viele Aktionen im Stadtteilzentrum.

**Termine:** 25.02., 29.04., 22.06.(!), 26.08., 28.10. von 16–18 Uhr im Gartensaal (OG)

**Information:** [carolin.janssen@frei-zeit-haus.de](mailto:carolin.janssen@frei-zeit-haus.de)

**Anmeldung:** nicht erforderlich

## Wir sind Anlaufstelle des Berliner Registers

Die Berliner Register dokumentieren Vorfälle von Diskriminierung, Ausgrenzung und menschenfeindlicher Gewalt im Alltag – etwa mit rassistischem, antisemitischem, LGBTIQ-feindlichem oder NS-verharmlosendem Hintergrund\*, ebenso wie gegen Obdachlose, Menschen mit Behinderungen oder demokratisch engagierte Personen. Ziel ist es, diese Vorfälle sichtbar zu machen.

Als Anlaufstelle kannst du bei uns solche Vorfälle persönlich melden – anonym und unkompliziert. Wir nehmen deine Schilderung auf und leiten sie an das zuständige Berliner Register weiter.

Außerdem findest du bei uns Informationsmaterial, Kontakte zu den bezirklichen Registern und Hinweise auf Beratungsangebote.

[www.berliner-register.de](http://www.berliner-register.de)







### Der Faire.Donnerstag

**NEU**

Der Faire.Donnerstag ist ein neues wöchentliches Nachbarschaftsprojekt im Stadtteilzentrum Weißensee, das ökologische Nachhaltigkeit, soziale Teilhabe und gemeinschaftliches Handeln verbindet.

Immer donnerstags wird das Haus zum Treffpunkt für alle, die teilen, helfen, tauschen oder einfach beisammen sein möchten.

Das Herzstück ist das

**Fair.Café – immer von 14 bis 17 Uhr.**

Hier gibt es kostenlosen Kaffee, gerettete Lebensmittel, nette Gespräche und Raum für neue Ideen – ganz ohne Konsumzwang, getragen vom Engagement Nachbarschaftsinitiative Faires.Pankow.

Im Anschluss finden wechselnde Workshops, Aktionen und Veranstaltungen rund um Nachhaltigkeit, Reparatur, Upcycling oder Nachbarschaftsprojekte statt.

Hier können sich alle einbringen, mitmachen oder selbst etwas auf die Beine stellen. Wie mitmachen? Komm vorbei – mit deiner Idee! Ob beim Kaffeeausschank, beim Sortieren, beim Reparieren oder mit einem eigenen Angebot: Der Faire.Donnerstag lebt von Menschen, die mitgestalten wollen.

**Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr (im Garten oder im Saal – je nach Witterungslage)**

### Repariererei

Du hast ein altes oder kaputtes Lieblingsstück zu Hause? Du möchtest es reparieren, aber dir fehlen die Werkzeuge oder das Know-How? Du tüftelst gern und hast Lust, dein Wissen mit anderen zu teilen? Dann komm doch zur Repariererei! Ob platter Reifen, Wackelkontakt oder loses Stuhlbein – unsere erfahrenen Ehrenamtlichen beraten und unterstützen Dich. Wir haben Werkzeuge vor Ort.

**Jeden 1. und 3. Donnerstag  
von 18 – 20 Uhr**

**Im Kreativraum (UG)**

**Ansprechpersonen:** Franziska, Rouven & Thomas

**Info:** 0177 3265082 oder reparierbar-stz@mail.de

**Kostenbeitrag:** Spenden



### Ausstellungen im Stadtteilzentrum

**Jahreszeiten – Malgruppen des FZH**

*(Januar - Februar 2026)*

**Monotypien – Christel Deasler**

*(März - Mai 2026)*

**The world is so small, and I'm so big**

Lisa-Maria Walter

*(Juni 2026)*

**Tanztee in Weißensee – Maya Sehmer**

*(Juli - August)*

**Kreativgruppe des Stadtteilzentrums**

*(September - November 2026)*

Bei uns gibt es wechselnde Ausstellungen mit lokalen Künstler\*innen. Sie haben Lust, etwas von sich auszustellen? Sprechen Sie uns gerne an.

**Kontakt:** info@frei-zeit-haus.de



## FESTE

### Fest der Nachbar\*innen

Wir laden unsere Nachbar\*innen zum Kennenlernen, Beisammensein und gemeinsamen Feiern anlässlich des Tags der Nachbarschaft ein. Angebote für Klein und Groß aus dem Kiez lassen sich hier finden.

**Dienstag, 2.6. von 16.00–19.00 Uhr im Garten**

Wer hat Lust ein bisschen Musik oder einen kulturellen Beitrag oder einen Stand zu machen?

Meldet euch gerne frühzeitig bei uns:

[info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)

### Sportfest für Vielfalt – Miteinander in Bewegung



Das Bündnis (Bündnis mit FZH e.V.) lädt alle Nachbar\*innen zum Sportfest auf den Sportplatz Rennbahnstraße ein. Beim Sportfest feiern wir Vielfalt, Fairness und Zusammenhalt. Ob Fußball, Yoga, inklusive Run-Challenge, oder Kinderspiele: Die ganze Nachbarschaft ist willkommen, sich auszuprobieren, mitzumachen und neue Begegnungen zu erleben. Für alle Generationen!

**Samstag, 20.6. von 14.00–17.00 Uhr**

**Wo:** Sportplatz Rennbahnstraße (Rennbahnstraße 45, 13086 Berlin), auf den Kunstrasenplätzen.

### Herbstfest

Wir begrüßen die herbstliche Jahreszeit mit unserem traditionellen Herbstfest und einem bunten Programm für Groß und Klein.

**Sonntag, 4.10. von 15:00–18:00 Uhr in Haus oder Garten**

### Weihnachtsfeier für Vereinsmitglieder,

Ehrenamtliche und Kursleitende

Gemeinsam wollen wir das Jahr ausklingen lassen und zusammen einen gemütlichen und feierlichen Nachmittag verbringen.

**Mittwoch, 16.12.26, 16.00–18.00 Uhr im Saal**

**Kosten:** Spende

## KONZERTE & KULTUR



### KulturLeben Berlin

Der Verein KulturLeben Berlin vermittelt kostenlose Kulturtickets an Menschen mit kleinem Einkommen. (bitte Einkommensnachweis mitbringen.)

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14 – 17 Uhr  
Information und Anmeldung: einfach vorbeikommen

**Infos:** [kulturleben-berlin.de/gast-werden](http://kulturleben-berlin.de/gast-werden)

**Lesung über das Leben von Kurt Scheidler**

Rohnstock Biografien und FreiZeitHaus e.V. laden ein zur Buchlesung über das Leben von Kurt Scheidler, ein Arzt mit sozialer Verantwortung. Kurt Scheidler war einer der bedeutendsten Berliner Ärzte der Nachkriegszeit und wichtiger Impulsgeber für die Entwicklung des DDR-Gesundheitswesens.

**Dienstag, 10. Februar, 18.00 Uhr**

**Kontakt:** Info@frei-zeit-haus.de

**Konzert: Andere Berliner Lieder**

Stephan Weiß spielt andere Berliner Lieder. Begleitet von professionellen Perkussionisten, Songs zu Trommel, Westerngitarre und Bluesmundharmonika.

**Termine:** 04.03., 05.08., 07.10.

je nach Wetterlage drinnen oder draußen

**jeweils ab 19.00 Uhr**

**Preis:** 10 Euro, ermäßigt 6 Euro

**Gartenkonzert im Sonnenschein**

Der Chor „Liedgut e. V.“ gibt ein Spätsommerkonzert im Stadtteilzentrum.

**Sonntag, der 06.09. um 16.00 Uhr**

Alle Informationen finden Sie auf der Website des Chors <https://chor-liedgut-berlin.de>

**Queer Bake & Cake**

Wir kommen in entspannter Atmosphäre zum crazy Backen und Kaffee-Klatschen zusammen. Dabei stehen Spaß und Austausch für die LGBTQ+ Community im Vordergrund >>

**Sonntag: 1.3., 12.7. (Sommerfest im Garten), 1.11. (Halloween) und 6.12.26**

**jeweils von 12.00–17.00 Uhr**

**Leitung:** Mike Falk, Emanzipatorische Selbsthilfe e.V.

**Anmeldung:** [queerbakeandcake@gmx.de](mailto:queerbakeandcake@gmx.de) oder über Instagram [@queerbakeandcake.de](https://www.instagram.com/queerbakeandcake.de)

**Weitere Termine:** siehe Website

**Weihnachtskonzert**

Der Chor „Liedgut e. V.“ gibt wieder sein wundervolles Weihnachtskonzert im Stadtteilzentrum.

**Samstag, den 19.12.2026 um 16.00 Uhr**

Alle Informationen finden Sie auf der Website des Chors <https://chor-liedgut-berlin.de>

**Offene Bühne Weissensee**

Haben Sie Lust, selbst eine Lesung oder ein kleines Konzert zu veranstalten? Musikalisches zu zeigen oder auch eine Initiative einem kleinen neugierigen Publikum in angenehmer Atmosphäre vorzustellen? Wir freuen uns über nachbarschaftliche Beiträge und bieten hierfür unseren charmanten Gartensaal mit Blick auf den Kreuzpfuhl, unseren großen Saal oder auch den Garten dienstags / mittwochs in den Abendstunden an.

**Wenden Sie sich gerne an:** 030 92 79 94 63 oder [brigitte.dinkelaker@frei-zeit.haus.de](mailto:brigitte.dinkelaker@frei-zeit.haus.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*



## TANZEN

**Tanztee für alle**

Tanz und musikalische Unterhaltung bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik.

**Sonntag: 25.1., 22.2., 29.3., 26.4., 14.6., 27.9., 25.10. 16.00–19.00 Uhr im Saal**

**Ansprechpartnerin:** Petra Mollnow

Anmeldung: 030. 92 79 94 63

**Kosten:** 7€(6€) zzgl. Kaffee und Kuchen

**TangoGarten Weißensee**

Im Saal des Stadtteilzentrums Weißensee finden regelmäßig Tango-Nächte statt. Dich erwarten hier 90m<sup>2</sup> gut gepflegtes Tanzparkett und eine kleine Bar. Vor jeder Milonga gibt es die Gelegenheit, den Tango Argentino zu erlernen oder das bereits vorhandene Tango-Können zu verfeinern. Im Sommer auch im Garten am Kreuzpfuhl.

**Weitere Informationen finden Sie hier:**

<https://tangogartenweissensee.de>

**Mittwoch: 4.2., 1.4., 29.4., 30.9., 4.11., 18.11., 2.12. und 6.1.2027 ab 18.00 Uhr**

## UNTERHALTUNG/SPIELE

**Karten- und Brettspiele für alle**

Wöchentlich findet unser geselliger Spiele-Nachmittag mit Hauscafé im Stadtteilzentrum statt. Schauen Sie gerne einfach vorbei, ob allein oder mit anderen Spielern im Gepäck.

**Montag, 13.00–18.00 Uhr im Saal**

**Kosten:** 2 € (1,50 €)

**Spieleabend****NEU**

Lust auf einen unterhaltsamen Abend mit Spielen und netten Leuten?

Bringt eure Lieblingsspiele mit oder kommt einfach vorbei. Gerne kannst du Snacks zum Teilen und dein Lieblingsgetränk mitbringen. Wir freuen uns auf einen spannenden Abend voller Spaß und Gemeinschaft!

**Mittwochs 14.1. (GS), 18.2. (KR), 11. 3. (GS), 15. 4. (KR), 13. 5. (GS), 17. 6. (KR), 08. 7. (GS), 09. 9. (GS), 21.10. (KR), 11. 11. (GS) jeweils 19.00 Uhr**

**Wo:** Kreativraum (KR) oder Gartensaal (GS)

**Wer:** junge Erwachsene (18 - 40 Jahre)

**Eintritt:** 2€

**Veranstalter:** Stadtmission Weißensee

**Kontakt:** Jana Kontermann [kontermann@berliner-stadtmission.de](mailto:kontermann@berliner-stadtmission.de)

**Modenschau**

Die Textilhandlung Uhlig stellt ihre neue Kollektion für das Jahr vor.

**Mittwoch, 11.2., 14.30 -16.00 Uhr im Saal**

**Kosten:** 4 Euro (3 Euro)

**Schach SG Weißensee 49 e.V.**

Spiel- und Trainingsabend für Schachinteressierte aller Spielstärken. Gäste sind willkommen.

**Donnerstag, 19.30 –23.00 Uhr im Saal**

**Ansprechpartner:** Detlef Schleusener

**Information:** <https://schach.sgw49.de/>

**Anmeldung:** 0176 96 91 83 19



### Quizabend im Stadtteilzentrum

Sie sind voller nützlicher oder auch weniger nützlicher Informationen und haben Spaß daran? Wir auch! Kommen Sie und genießen das gemeinsame Rennen um das passende Wissen. Teams von 3 bis 6 Personen können sich im freundlichen Wettbewerb mit anderen messen. Sie können als ganzes Team oder als Einzelperson teilnehmen und sich mit anderen zusammenschließen. Der Spaß und die Schnelligkeit zählen!

**Freitag, 30.1., 20.3., 22.5., 31.7., 18.9., 20.11., jeweils 18.00–21.00 Uhr im Saal**

**Anmeldung:** [honeck21@gmail.com](mailto:honeck21@gmail.com)

**Kosten:** 3 € /Termin



BILDUNG / GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

### Lesung über das Leben von Kurt Scheidler

Rohnstock Biografien und FreiZeitHaus e.V. laden ein zur Buchlesung über das Leben von Kurt Scheidler, ein Arzt mit sozialer Verantwortung. Kurt Scheidler war einer der bedeutendsten Berliner Ärzte der Nachkriegszeit und wichtiger Impulsgeber für die Entwicklung des DDR-Gesundheitswesens.

**Dienstag, 10. Februar, 18.00 Uhr**

**Kontakt:** [Info@frei-zeit-haus.de](mailto:Info@frei-zeit-haus.de)

### Internationalen Wochen gegen Rassismus 2026

Vom **16. März bis 29. März 2026** finden mit dem Netzwerk „Pankow gegen Rassismus“ die Inter-



nationalen Wochen gegen Rassismus statt. Wir sind mit dabei! Wir geben die Veranstaltungen und Aktionen rechtzeitig auf unserer Website und in den Schaukästen bekannt.

**Falls ihr Lust habt, aktiv zu werden oder mitzumachen, meldet euch gerne bei uns:**

[carolin.janssen@frei-zeit-haus.de](mailto:carolin.janssen@frei-zeit-haus.de)

**Weitere Infos:** [www.pankow-gegen-rassismus.de](http://www.pankow-gegen-rassismus.de)

### Erzählsalon

Lebenserinnerungen e.V. und FreiZeitHaus e.V. laden ein zu drei großen Erzählsalons, in denen Bewohner und Bewohnerinnen von Weißensee ihre Geschichten erzählen. Die Geschichten bilden nebeneinander einen "Teppich" unterschiedlicher biografischer Erinnerungen. Erzählen und Erinnern macht Freude, schlägt Brücken und verbindet.

**Termine:** 14. April, 13. Okt, 03. Nov.

**jeweils 18.00 Uhr**

**Kontakt:** [Info@frei-zeit-haus.de](mailto:Info@frei-zeit-haus.de)



### Machbarschaften im Stadtteilzentrum

Bei den Treffen „Machbarschaften“ kommen Menschen zusammen, die in ihrer Nachbarschaft aktiv werden wollen. Alle sind willkommen – Nachbar\*innen, Initiativen, Vereine, Politiker\*innen.

Ob zum ersten Kennenlernen, aktiv werden oder um sich für konkrete Vorhaben zu vernetzen.

Bei leckerem Essen und in entspannter Atmosphäre entstehen im Austausch Verabredungen untereinander: zu Pflanzaktionen, Lebensmittelretten oder Müllsammeln. Zur Gründung >>





von Tauschläden oder Initiativen im Kiez. Zur Unterstützung bei Anträgen, Hausaufgaben oder Haushalt. Zu Spieleabenden, Spazierengehen oder weiteren Gesprächen über das, was Mut macht, stärkt und unser Zusammenleben verschönert.

**Termin:** siehe Website, Flyer und Insta

**Ansprechpartnerin:** Julia Scholz,

**Email:** machbarschaften@gmail.com

### Politik an der Feuerschale

Wir laden Sie herzlich ein, mit Verantwortlichen und Engagierten aus Weißensee, dem Bezirk Pankow und Berlin ins Gespräch zu kommen. In gemütlicher Runde an der Feuerschale sprechen wir über Themen, die Ihnen wichtig sind, und schaffen Raum für einen offenen Austausch zu Ihren Anliegen, Fragen und Wünschen. Informationen zu den Gästen sowie die aktuellen Termine 2026 finden Sie auf unserer Website und im Schaukasten. Wen würden Sie gerne einmal treffen? Welches Thema bewegt Sie? Lassen Sie es uns gerne wissen. Ansprechpartnerin: brigitte.dinkelaker@frei-zeit-haus.de

*Der erste Termin in 2026:*

### Kiezesgespräch mit Senatorin Cansel Kiziltepe

(Berliner Senatorin für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung im Senat)

**Mittwoch, 18. Februar 2026, 17.00–19.00 Uhr**

**Anmeldung:** info@frei.zeit.haus

## UMWELT / NACHHALTIGKEIT

### Fair.Café Weißensee

Hier gibt es kostenlosen Kaffee, gerettete Lebensmittel, nette Gespräche und Raum für neue Ideen – ganz ohne Konsumzwang, getragen vom Engagement Nachbarschaftsinitiative Faires.Pankow. Im Anschluss finden wechselnde Workshops, Aktionen und Veranstaltungen rund um Nachhaltigkeit, Reparatur, Upcycling oder Nachbarschaftsprojekte statt.

**Donnerstags, 14–17 Uhr im Stadtteilzentrum**

### Kleider-Tausch-Börse für alle

Haben Sie Lust, Ihren Kleiderschrank zu erneuern? Dann kommen Sie und tauschen.

**Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite und im Schaukasten.**

### Wildkräuterworkshop für Groß und Klein

Die Kräuterpädagogin Claudia Scholz gibt in kleiner Runde ihr langjähriges Kräuterwissen weiter, z. B. beim Kräuterspaziergang oder bei der Herstellung von Kräuterwasser, Kräutersalz und Reinigungsmittel.

**12.01. Wir destillieren** ein duftendes Kräuterwasser für Raumduft und Kosmetik

**09.02. Baumbestimmung** im Winter bei einem Kieزرundgang, Treff bereits 14.30 Uhr

**09.03. Pappelknospenverwertung** für aromatisches Kräutersalz, Teezubereitung und pflegende Salbe

**13.04. Wir konservieren Bärlauch** bei Zubereitungen mit Salz und Senfsaat >>



**11.05. Kräuterspaziergang** in Weißensee Treff  
FreiZeitHaus

**14.09. Wir verarbeiten Früchte** der Eberesche  
zu Rosinen und Sirup

**12.10. Überraschende Anwendungen** der Ross-  
kastanienfrüchte als Reinigungsmittel und in  
der Kosmetik

**09.11. Wir stellen eine Salbe** aus den Wurzeln der  
Beinwellpflanze für unsere Hausapotheke her.

**14.12. Wir stellen Räucherkerzen** her und ge-  
nießen Wildfruchtpunsch und Kräuterkekse.

**Immer am 2. Montag des Monats (außer Juni,  
Juli und August)**

**von 16–18 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Kursleiterin:** Claudia Scholz, Kräuterpädagogin

**Kosten:** 15 € einschließlich Material und Snack

**Anmeldung/Kontakt:** cla.h.scholz@gmail.com

### Repariererei

NEU

Du hast ein altes oder kaputtes Lieblingsstück zu  
Hause? Du möchtest es reparieren, aber dir fehlen  
die Werkzeuge oder das Know-How? Du tüftelst  
gern und hast Lust, dein Wissen mit anderen zu  
teilen? Dann komm doch zur Repariererei! Ob  
platter Reifen, Wackelkontakt oder loses Stuhlbein  
- unsere erfahrenen Ehrenamtlichen beraten und  
unterstützen Dich. Wir haben Werkzeuge vor Ort.

**Jeden 1. und 3. Donnerstag von 18 – 20 Uhr**

**Im Kreativraum (UG)**

**Ansprechpersonen:** Franziska, Rouven & Thomas

**Info:** 0177 3265082 o. reparierbar-stz@mail.de

**Kostenbeitrag:** Spenden



GESUNDHEIT / PFLEGE / VORSORGE

### Blutspenden

Blutspendeaktion des DRK-Blutspendedienstes  
im Stadtteilzentrum 2026

**Freitag: 23.01., 27.02., 24.04., 26.06., 31.07.,  
23.10. jeweils 11–15 Uhr im Saal und**

**Freitag: 27.03., 29.05., 21.08., 27.11., 18.12.  
jeweils von 13.30–18 Uhr im Saal**

**Anmeldung:** [www.drk-blutspende.de](http://www.drk-blutspende.de)

### SALON Hochkeppel

NEU

Aufklärung, Information und Unterhaltung zu  
Frauengesundheit, Sex und Wechseljahre.

**1. Impuls-Vortrag: KlangBilderReise /  
Zeit und Raum für Erholung mit Urte Reich**  
(Musiktherapeutin & Instrumentalpädagogin)

**Mittwoch, 21. Januar 2026, 19.30 Uhr  
im Gartensaal (OG)**

**2. Gespräch & Lesung mit Cleo Libro**

(Autorin, Feministin, Podcasterin)

Wie sexuell befreit sind Frauen heute wirklich?  
In den 36. Salon hat die Sexualberaterin Nicola  
Hochkeppel die Autorin Cleo Libro mit ihrem  
aktuellen Buch „Gleichstellung. Sex zwischen  
Wunsch und Wirklichkeit“ (Knaur) eingeladen.

**Mittwoch, 17. Juni 2026, 19.30 Uhr**

**Ort:** Garten (Gartensaal bei Regen)

Alle sind willkommen, gerne auch Männer.

**Eintritt frei. Spenden erwünscht.**

**Kontakt, Information, Anmeldung:**

Nicola Maria Hochkeppel, [salon@hochkeppel.de](mailto:salon@hochkeppel.de)

**MachArt Berlin - Markt für Design, DIY & Dialog**

Für alle, die Handwerk, Design & Gemeinschaft feiern. Hochwertige Aussteller\*innen, Workshops & kreative Formate, Keine Massenware, sondern Geschichten und eine offene, inspirierende Atmosphäre.

**Sonntag, den 8.2., 3.5., 30.8., 8.11.**

**jeweils von 12 – 17 Uhr im Saal**

**Veranstalter:** MachArt Berlin

**Anmeldung/Information:**

info@machartberlin.de, www.machartberlin.de

**Kinderbekleidungsmarkt**

Second-Hand-Markt für Baby- und Kinderbekleidung bis Gr. 176, Spielzeug und Babyausstattung.

**Sonntag: 15.3. 13.9. von 15 – 18 Uhr im Saal und im Garten**

**Ansprechpartnerin:** Petra Mollnow

**Kosten:** 14 € (Standgebühr)

**Anmeldung:** 030 92 79 94 63 oder  
info@frei-zeit-haus.de

**Sozialer Trödelmarkt**

Besuchen Sie unseren Trödelmarkt und unterstützen Sie Menschen mit Fluchtgeschichte. Bei schönem Wetter findet der Markt im Garten statt, bei Regen im Haus.

**Sonntag, 19.4., 5.7., 11.10., 13.12.**

**jeweils von 15 – 18 Uhr**

**Kosten:** 5 € plus 5 € aus dem Verkaufserlös

**Veranstalter:** Bildungsverein am Kreuzpfuhl e. V.

**Anmeldung und Info:** info@bv-kreuzpfuhl.de

**20. Sozial-Kultur-Markt auf dem Antonplatz**

Regionale Vereine und vielfältige Initiativen aus Pankow/Weißensee stellen ihr Angebot vor. Mit buntem Bühnenprogramm, Infos und Mitmachaktionen für alle. **Wir sind dabei** – kommen Sie vorbei!

**Donnerstag, 21.5., 15 – 18.30 Uhr**

**auf dem Antonplatz**

**Kontakt und Information:** 030 25 09 10 01  
und info@ehrenamt-pankow.berlin



Bitte schauen Sie regelmäßig auf unsere Website für aktuelle Termine und Informationen zu Lesungen, Konzerten und Veranstaltungen im Stadtteilzentrum in 2026.



## BERATUNGEN

### Formularlotse

Benötigen Sie Hilfe bei einem Formular? Die Bürokratie verlangt beim Ausfüllen von Anträgen viel von uns. Kommen Sie gern vorbei und wir machen das gemeinsam. Bitte anmelden.

**Montag und Donnerstag, 12–18 Uhr**

im Beratungsraum (UG)

**Leitung:** Maren Wroblewski

**Information und Anmeldung:** 0152 084 474 22  
oder [formular-lotse-pankow@web.de](mailto:formular-lotse-pankow@web.de)

### Systemische Beratung

Sie haben Gesprächsbedarf? Sie haben schon einiges ausprobiert, kommen aber allein nicht weiter (z.B. Beziehung, Familie, Beruf, Ängste, Entscheidungen, Konflikte etc.)? Ich begleite und unterstütze Sie gern durch vertrauliche Gespräche unter vier Augen.

**Mittwoch, 15 - 18 Uhr im Beratungsraum (UG)**

**Leitung:** Nicole Hartung (systemische Beraterin und Coachin für interkulturelle Kompetenzen)

**Anmeldung:** mit Bitte um kurze Schilderung der Thematik in 2, 3 Sätzen per E-Mail an [beratung-nicole-hartung@tutaimail.com](mailto:beratung-nicole-hartung@tutaimail.com)

**Kosten:** 5 €

### Genesungsbegleitung durch Peer- Beratung

NEU

Dieses Angebot richtet sich an Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder persönlichen Krisen. Ebenso sind Angehörige, Freund\*innen und andere nahestehende Personen psychisch erkrankter Menschen herzlich willkommen.

Die Peer-Beratung wird von Menschen durchgeführt, die eigene Erfahrungen mit psychischen oder Suchterkrankungen gemacht haben und diese Erfahrung unterstützend einbringen. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

**Information & Anmeldung:** Andreas H.

Telefon: 030 9253837, [kbs@wib-verbund.de](mailto:kbs@wib-verbund.de)

### Beratung zu freiwilligem Engagement im Bezirk Pankow

Sie möchten sich freiwillig engagieren, sind sich aber noch unsicher wie und wo — wir beraten Sie gerne! Als FreiwilligenAgentur Pankow vermitteln wir freiwilliges Engagement und bringen Ehrenamts-Interessierte und Organisationen im Bezirk Pankow zusammen.

Gemeinsam schauen wir, welches Angebot „passt“ — egal ob Angebote für junge Menschen, barrierefreie Einsatzorte, die Möglichkeit, durch ein Engagement Menschen kennenzulernen oder die Sprache zu verbessern.

**Vereinbaren Sie gerne Ihren Wunschtermin per Telefon oder E-Mail oder besuchen Sie uns spontan während >>**



unserer Sprechstunde (dienstags 10 -14 Uhr  
oder donnerstags 14 - 18 Uhr).

Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt:** FreiwilligenAgentur Pankow  
Berliner Allee 124, 13088 Berlin,  
Tel. 030 2509 1001

**E-Mail:** [info@ehrenamt-pankow.berlin](mailto:info@ehrenamt-pankow.berlin)

**Website:** [www.ehrenamt-pankow.berlin](http://www.ehrenamt-pankow.berlin)

**Instagram:** [freiwilligenagentur\\_pankow](https://www.instagram.com/freiwilligenagentur_pankow)

### Kostenlose Rentenberatung der DRV

NEU

Wir geben Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung. Wir helfen Ihnen bei der Kontenklärung, Rentenansprüchen, Reha-Anträgen und Formularen.

**Jeden 3. Freitag von 9.30–13.30 Uhr  
nach telefonischer Anmeldung**

im Beratungsraum (UG)

**Wer:** Michael Musall

**Anmeldung:** 0177 637 77 33 und  
[m.musall-drv@web.de](mailto:m.musall-drv@web.de)

### Mietrechtsberatung des Berliner Mietervereins

**Freitag, 14–16 Uhr**

im Beratungsraum (UG)

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Sprechstunde rund ums Ehrenamt

Sie haben Lust, sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren? Kommen Sie gern vorbei.

Ansprechpartnerin: Carolin Janssen

**Termin nach Absprache:**

[carolin.janssen@frei-zeit-haus.de](mailto:carolin.janssen@frei-zeit-haus.de)



### Vereinsgründung

Egal ob Bürgerinitiativen, Elterngruppen oder kreative Ideen – Vereinsgründung kann viele Formen annehmen. Im Fokus steht das gemeinsame Interesse, etwas für die Gesellschaft zu gestalten. Ich berate Sie gerne zu den wichtigen Rahmenbedingungen.

**Wann:** Terminvereinbarung auf Nachfrage

**Anmeldung:** erforderlich unter  
[anne.lemberg@frei-zeit-haus.de](mailto:anne.lemberg@frei-zeit-haus.de) und kurzer  
Skizze des Beratungsbedarfs

### Projektmittel beantragen

Haben Sie eine gute Idee für ein Nachbarschaftsprojekt? Ich berate Sie zu Fördermitteln, erfolgreichen Projektanträgen und verschiedenen Finanzierungsoptionen.

**Wann:** Terminvereinbarung auf Nachfrage

**Anmeldung:** erforderlich unter  
[anne.lemberg@frei-zeit-haus.de](mailto:anne.lemberg@frei-zeit-haus.de) und kurzer  
Skizze des Beratungsbedarfs







SELBSTHILFEGRUPPEN / SHG

### **Trauercafé**

Jeder Mensch trauert auf seine eigene Art, dabei gibt es keinen Fahrplan und keine Regeln. Im Trauercafé darf sein, was ist. Wir haben Raum und Zeit, einander zuzuhören und miteinander zu reden, gemeinsam zu schweigen, Trost zu finden, zu trauern, und auch mal zu lachen. Das Trauercafé ist offen für alle, die einen geliebten Menschen verloren haben.

**3. Montag im Monat 16 -18 Uhr im Gartensaal**

**Kontakt:** mail@sarahdeeds.de

Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

### **ADHS - Erwachsene mit Aufmerksamkeitsdefizit - Syndrom**

Im Alltag verzetteln Sie sich in Kleinigkeiten, verlieren schnell den Überblick und kämpfen mit der Pünktlichkeit? Ihr Leben ist geprägt von Stimmungsschwankungen und Unruhe? Dann sind Sie nicht allein! Wir wollen in der Gruppe Erfahrungen und Informationen austauschen, Rückhalt geben, Lösungswege und Handlungsstrukturen erarbeiten.

**2. und 4. Dienstag im Monat,  
19.15 –21.15 Uhr in der Werkstatt (UG)**

**Anmeldung:** abscentmindedsuperhero@web.de

**NEU**

### **Café Malta – Begegnungscafé für Menschen mit Demenz**

Das Café Malta ist ein Begegnungscafé für Menschen mit Demenz. Hier treffen sich Menschen mit Demenz, die sich Austausch, Begegnung und gemeinsame Aktivitäten wünschen. Das Café bietet in den drei Stunden eine Aktivierung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten mit anschließendem gemeinsamen Kaffeetrinken. Dazu kommen Ausflüge und Spaziergänge. Ein Schnuppertag ist jederzeit möglich.

**Mittwoch 12 - 15 Uhr im STZ**

**Veranstalter:** Demenzarbeit des Malter Hilfsdienst Berlin e.V.

**Anmeldung/Info:** 030 34 80 03 59

**Kosten:** Die Teilnahme kann über die Pflegekasse finanziert werden

### **SHG für Menschen mit Multipler Sklerose**

Betroffene helfen sich durch Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Im Mittelpunkt der Gespräche steht das Leben mit der Krankheit.

**1. Mittwoch im Monat,  
15.30–18 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 2 € / Termin

### **SHG Herzranke und Herzoperierte**

Bei diesem Treffen geht es darum, Gedanken über krankheitsbedingte Probleme auszutauschen, aktuelle medizinische und soziale Informationen zu vermitteln und zu diskutieren, gemeinsame kulturelle Erlebnisse zu haben sowie Anregungen für eine gezielte sportliche >>



Betätigung zu vermitteln.

**2. Mittwoch im Monat,  
15–17 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Anmeldung:** 030 929 76 19

**Kosten:** 2 € / Termin

### SHG für Menschen mit Suchtproblemen

Seit über 20 Jahren organisiert BOA e.V. SHG für Menschen mit Suchtproblemen. Schwerpunkte sind Alkohol, illegale Substanzen und Medikamente. Gruppentermine und Informationen zu allen BOA-Selbsthilfegruppen, auch in anderen Bezirken, finden Sie auf [www.boa-berlin.de](http://www.boa-berlin.de).

**Donnerstag, von 18–20 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Information:** Dietmar Sägert [dsaegert@online.de](mailto:dsaegert@online.de)

### SHG Borderline

Anlaufpunkt für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung, die miteinander über ihre Probleme sprechen möchten.

**2. und 4. Freitag im Monat,  
17–18.30 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Anmeldung:** [gartenchristoph@gmail.com](mailto:gartenchristoph@gmail.com)

### Selbsthilfegruppe mein iPad & ich

NEU

Generationenübergreifender Austausch, Beratung, Wissensvermittlung und Selbsthilfe für iPad und iPadOS 26 Nutzer.

**Jeden 1. und 3. Montag/Monat 16.00 – 17.30 Uhr  
Start:** 07.09.2026

**Ort:** Bildungsverein, Klingel: Verein

**Ansprechpartner:** Willi Kaczorowski  
[willikaczorowski@gmail.com](mailto:willikaczorowski@gmail.com)

**Kosten:** 2 € / Termin



### SENIOR\*INNEN

#### Singekreis „trallaaaala“

Wir, gutgelaunte Hobbysänger\*innen, treffen uns jeden Montagmorgen zum Singen von Volksliedern, Schlagern und Popsongs. In englischer und in deutscher Sprache locken wir ungeahnte Töne, Melodien und Rhythmen aus uns heraus. Der Singekreis wird liebevoll und ganzheitlich geleitet. Wir lernen u. a. unsere Stimme richtig zu benutzen und bekommen individuelle Tipps.

**Montag, 10–12 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Leitung:** Roland Lutz, Musiker

**Anmeldung:** 0151 46 99 29 32 oder  
[Roland.lutz@gmail.com](mailto:Roland.lutz@gmail.com)

**Kosten:** 20 € / Monat



#### Zumba Gold - Linedance

Der Kurs bietet eine Mischung aus Bewegung, Spaß und Entspannung. Eine Stunde voller Energie und Dynamik. Eine ideale Form sich fit zu halten.

**Leitung:** Martina Schmidt, Official Zumba Gold Instructor, Zin Zumba Instructor Network

**Montag und Donnerstag, 10–10.50 Uhr im Saal**

**Anmeldung:** 0159 06 23 92 00 oder  
[medina1001@gmx.de](mailto:medina1001@gmx.de)

**Kosten:** 5 € / Termin



### Miteinander tanzen ab 50

Geselliges Tanzen für Frauen und Männer in Form von Kreis-, Paar, Gassen, Square- sowie Blocktänzen. Die Vielseitigkeit trainiert Kondition, Koordination und Konzentration und macht Spaß.

**Dienstag, 10–11.30 Uhr und 14–15.30 Uhr im Saal**

**Leiterin:** Doris Wande, zertifizierte Tanzleiterin

**Anmeldung:** 030 92 79 11 69

**Kosten:** 3 €/Termin, 10 €/Monat



### Sanftes Yoga auf dem Hocker und im Stehen

Bewegen - Atmen - Entspannen - Meditieren - Für jede Altersgruppe und auch bei Einschränkungen in der Mobilität

**Mittwoch 9–10 Uhr**

**Im Bewegungsraum (UG)**

**Kursleiterin:** Almut Hufnagel

**Anmeldung:** erforderlich unter [al.hufnagel@web.de](mailto:al.hufnagel@web.de) oder 0157 5277 0241

**Kosten:** 32 €/Monat oder 10 € für einzelne Stunden

### Seniorengymnastik

Mit verschiedenen Elementen wie Qi Gong, Beckenboden- Stuhlgymnastik, Heilströmen und Thera-Band.

**Mittwoch, 10.15–11.15 Uhr im Saal**

**Leitung:** Ilona Thiem, ausgebildete Übungsleiterin für Seniorengymnastik

**Anmeldung:** Bei Interesse einfach kommen

**Kosten:** 4 € / Termin

### Pilates für Senioren\*innen

Pilates kräftigt die Beckenboden-, Band und Rückenmuskulatur durch Dehn- und Kräftigungsübungen, verbunden mit Koordinations- und Atemtechnik.

**Mittwoch, 11.30–12.30 Uhr im Bewegungsraum**

**Leitung:** Ilona Thiem, ausgebildete Übungsleiterin für Seniorengymnastik

**Anmeldung:** Bei Interesse einfach kommen

**Kosten:** 4 € / Termin

### Senioren-Singekreis

**Jeden 2. und 4. Donnerstag, 11–13 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 2 € / Termin

### 60 plus - Mitten im Leben

Wir sind 60 plus, stecken in neuen Lebensumständen, haben Zeit, Kraft und Energie Wir sind kulturell interessiert, engagiert und möchten Menschen treffen, denen es ähnlich geht. Gemeinsam wollen wir essen gehen, die Stadt entdecken, wandern und vieles mehr. Einmal im Monat planen wir zusammen unsere Aktivitäten.

**3. Donnerstag im Monat, 10–12 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 2 € / Termin





## Bewegungsgruppe für Senior\*innen QVNIA e.V.

Das BIB-Bewegungsprogramm© richtet sich an Menschen ab 65 Jahren. Eine besondere sportliche Fitness ist nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Sportkleidung, feste Sportschuhe mit heller Sohle und eine Yoga-Matte mit. Nach Einschätzung des BIB-Trainers© wird individuell ein Programm mit leichter, mittlerer oder anspruchsvoller Belastungsanforderung umgesetzt.

**Donnerstag, 11:45 – 13:15 Uhr im Saal**  
**Zeitraum: Jan. und Feb. 2026 dann wieder ab Dezember 2026**

**Leitung:** QVNIA e.V. (Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V., [www.qvnia.de](http://www.qvnia.de))

**Anmeldung:** 030. 474 88 771 (donnerstags in der Woche vor der Vveranstaltung von 11 - 16 Uhr)



## Wassergymnastik

Wassergymnastik bietet für Senioren\*innen gute Übungen zum Gesund- und Jungbleiben.

**Kursleitung:** Christa Karbaum, Andrea Assmann

**Kostenbeteiligung:** 150,00/140,00 € pro Quartal

**Wann: Montag 12.00–12.30 Uhr 12.30–13.00 Uhr**

**Freitag 13.00–13.30 Uhr 13.30–14.00 Uhr**

**14.00–14.30 Uhr 14.30–15.00 Uhr**

**Anmeldung/Info:** [petra.mollnow@frei-zeit-haus.de](mailto:petra.mollnow@frei-zeit-haus.de) oder 030 92 79 94 63

**Ort:** Parkklinik, Schönstraße 80



## FAMILIE / KINDER

NEU

### Winterspielplatz (0- bis 3-Jährige)

Kinder wollen sich bewegen, toben und unter Kindern sein – auch in der kalten Jahreszeit. Unser Winterspielplatz bietet den Kleinsten die Möglichkeit, sich in geschützter Umgebung auszutoben, zu spielen und neue Freund\*innen kennenzulernen. Kommt vorbei und genießt gemeinsam mit euren Kindern eine fröhliche Spielzeit drinnen, warm und wetterunabhängig. Kinderwagen können parkseitig am hinteren Eingang abgestellt und abgeschlossen werden.

**Zeitraum: Januar bis März 2026**

**Montag, 10 – 13 Uhr im Bewegungsraum (UG)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 2 € pro Treffen als Spende erwünscht

### Sieben Krähen

Feuer machen, schnitzen, Tiere beobachten, Kräuter pflücken, auf dem Feuer kochen, Glutbrennen, Geschichten hören, dem Wind und den Vögeln lauschen.

**Wo:** Im Garten oder Gartensaal

**Kurstermine:** bitte bei der Kursleiterin erfragen und auf der Website

**Anmeldung/Info:** Franziska 0177 3265082



### SchreiBabyAmbulanz

Krisenbegleitung für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis zu drei Jahren, die oft untröstlich weinen/schreien und/oder Regulationsstörungen auftreten.

**Dienstag, 8–14 Uhr im Bewegungsraum (UG)**

**Ansprechpartnerin:** Nicole Lehnert

**Nur mit Voranmeldung:** 0162 302 30 70

und schreibbabyambulanz@frei-zeit-haus.de

Das Angebot ist kostenfrei.

### Kindertanz mit Kai

Der freche Kobold schleicht durch den Wald, die mutige Gartenfee fliegt hoch hinaus und der stolze Prinz schreitet durch den Saal. Tänzerisch entdecken wir die Welt und uns selbst und üben spielerisch neue Schritte und Bewegungen zu den unterschiedlichsten Rhythmen. Durch gezielte Aufgaben und Improvisation lernen wir das Erzählen einer Geschichte oder das Ausdrücken von Gefühlen und trainieren dabei Körper und Geist gleichermaßen.

**Wann: Mittwoch 16:30 – 17:15 Uhr Bewegungsraum (UG)**

**Wer:** für Kinder von 5,5 – 8 Jahren

**Leitung:** Kai Stiewe, Tanzpädagoge

**Anmeldung/Info:** Tel. 40 57 40 57 oder kai.stiewe@gmx.de

**Kosten:** 35 €/Monat

### Keramik für Schulkinder (8 – 14 Jahren)

In den Kinderkursen gestalten wir ein Keramik-Objekt. So erlernen die Kinder spielerisch verschiedene Techniken und den nachhaltigen

Umgang mit dem Material und dem Werkzeug.

**Mittwoch, 14.30–16 Uhr in der Werkstatt (UG)**

**Leitung:** Anne Friedrich

**Anmeldung:** novemberanne@gmx.de

**Kosten:** Solidaritätsprinzip, mindestens 4,- € für Raum- und Brennkosten

### Kinder-Musik-Projekt KIMPRO

Bei KIMPRO treffen sich Kinder wöchentlich zum gemeinsamen, selbstbestimmten Musizieren. Dabei entscheiden sie mit über die Lieder, Themen und Instrumente, die zum Einsatz kommen.

**Mittwoch, 16–16.45 Uhr (3–4 Jahre)**

**und 17–17.45 Uhr (4–6 Jahre) im Saal**

**Leitung:** KRAWUTTKKE – Lars Niekisch, freischaffender Musiker, staatlich anerkannter Erzieher

**Anmeldung / Information:**

0160 240 37 05 oder

info@krawuttke.com

**Kosten:** 46 €/Monat



### Schach für Kinder

Schachspielen macht Spaß und fördert das Kombinationsvermögen und kreatives Denken. Darum bieten wir Schachtraining für Mädchen und Jungen im Alter von ca. 8–12 Jahren an. Dabei vermitteln wir je nach Kenntnisstand sowohl Grundkenntnisse als auch fortgeschrittene Techniken. Der Einstieg in das Training ist jederzeit möglich.

**Donnerstag, 16–18 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Leitung:** Somchay Pathasart

**Anmeldung / Information:** 0151 53 96 06 02 oder somchay.pathasart@outlook.de







## KÖRPER UND BEWEGUNG

### Tri Yoga

ist ein fließender Yoga Stil, der sowohl ruhig und meditativ als auch herausfordernd dynamisch geübt werden kann. Der Körper wird sanft gedehnt und gekräftigt. Die Durchführung einer gelenkschonenden Praxis und die Berücksichtigung der individuellen körperlichen Voraussetzungen sind mir wichtig. Deshalb ist der Kurs auch für ältere Menschen geeignet.

**Montag, 18.30–20.00 im Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Annette Hentschel

**Anmeldung:** [exogyra@gmx.net](mailto:exogyra@gmx.net)

**Kosten:** 8–12 € / Termin

### Yoga mit Julia: Stretch & Strength

Die Klasse richtet sich an alle, die ihre Körperkraft, Beweglichkeit sowie Balance und Konzentration stärken wollen und schon etwas Vorerfahrung im Yoga mitbringen. Wir verbinden kräftigende Asanas in Bewegung und im Halten mit einem aktiven und intensiven Stretching. Startet frühestens im Februar 2026, bitte bei Kursleiterin genauen Zeitpunkt erfragen.

**Startet frühestens im Februar 2026, bitte bei Kursleiterin genauen Zeitpunkt erfragen. >>**

**Dienstag, 19.30–21 Uhr im Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Julia

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kontakt:** 0176 21 50 61 37

**Kosten:** 10 € / Termin



### Hatha Yoga

Wir fördern die Selbstwahrnehmung und Kräftigung des eigenen Körpers durch gezielte Asanas, Atemübungen und geführte Entspannung. Den Geist lassen wir pausieren und die achtsamen Bewegungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer\*innen, so dass sich der Körper physisch, mental und emotional erholen kann.

**Mittwoch, 17.30–19 Uhr,**

**Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Anja Knebusch

**Anmeldung:** 030 92 37 50 99

**Kosten:** 10 € / 8 € Termin



### Frauenyoga

Dieser Kurs richtet sich an yogaerfahrenen Teilnehmer\*innen mit Asanas, die länger gehalten werden. Pranayama, Meditationen und Entspannungsübungen werden ebenfalls auf einem höheren Level praktiziert. Sie orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer\*innen und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

**Mittwoch, 19.15–20.45 Uhr, Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Anja Knebusch

**Anmeldung:** 030 92 37 50 99

**Kosten:** 10€ / 8€ pro Termin



## Meditation

Meditation entspannt Seele, Geist und Körper. Sind diese im Einklang, ist das der Schlüssel für ein glücklicheres Leben. Sie lernen Selbstheilungstechniken und geführte Meditationen kennen. Diese können helfen Stress zu reduzieren sowie Emotionen und Gedanken auszubalancieren.

**Mittwoch, 12.45–14 Uhr, Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Heike Jürgens

**Anmeldung:** mail@kombambini.de

**Kosten:** 10 € / Treffen

## Selbsthilfegruppe mit Meditation, Atemübungen und Yogaelementen

für stark unter Stress und unter Stress-Symptomen Leidende.

**Donnerstag, 16.30–18.30 Uhr Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Gabriele Olschewski, Yogalehrerin

**Anmeldung:** 0179/2521986

**Kosten:** auf Spendenbasis



**FreiwilligenAgenturPankow**

**Wir vermitteln ehrenamtliches Engagement**

[www.ehrenamt-pankow.berlin](http://www.ehrenamt-pankow.berlin)



## MUSIK

**NEU**

### Musik zum Selbermachen

Wir treffen uns in gemütlicher Runde, wollen gemeinsam singen und (etwas) Gitarre, Mandoline und Ukulele lernen. Dieses Treffen ist offen für alle. Bringt gern Instrumente mit, wenn vorhanden.

**Jeden 1. und 3. Montag von 14–16 Uhr**

**Wo:** im Gartensaal (OG)

**Wer:** Wilfried

**Anmeldung:** nicht nötig, einfach vorbeikommen

**Kosten:** 2 Euro / Treffen

### Gemischter Chor Weißensee „LiedGut“ e. V.

Neben der Pflege von internationalem Liedgut zählt klassische a cappella Literatur und Chorsinfonik zum Repertoire des etablierten Weißenseer Chores. Seit über 25 Jahren probt der Chor im Haus und hat sich zu einer festen regionalen Größe entwickelt. Darüber hinaus repräsentiert der Chor seinen Bezirk immer wieder bei Konzerten und Auftritten in ganz Berlin.

**Montag, 18.30–20.30 Uhr im Saal**

**Leitung:** Daniel Pacitti

**Information:** [www.chor-liedgut-berlin.de](http://www.chor-liedgut-berlin.de)

**Anmeldung:** [info@chor-liedgut-berlin.de](mailto:info@chor-liedgut-berlin.de)

**Kosten:** 18 € / Monat



### Singekreis „trallaaaala“

Wir, gutgelaunte Hobbysänger\*innen, treffen uns jeden Montagmorgen zum Singen von Volksliedern, Schlagern und Popsongs. In englischer und in deutscher Sprache locken wir ungeahnte Töne, Melodien und Rhythmen aus uns heraus. Der Singekreis wird liebevoll und ganzheitlich geleitet. Wir lernen u. a. unsere Stimme richtig zu nutzen und bekommen individuelle Tipps.

**Montag, 10–12 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Leitung:** Roland Lutz, Musiker

**Anmeldung:** 0151 46 99 29 32

oder [Roland.lutz@gmail.com](mailto:Roland.lutz@gmail.com)

**Kosten:** 20 € / Monat

### Senioren-Singekreis

**Jeden 2. und 4. Donnerstag, 11–13 Uhr**

**im Gartensaal (OG)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 2 € / Termin

### Singen macht glücklich

... zuhören, lauschen, mitsummen, dabei sein ebenso. SingSang mit Dörte, mit euch. Ganz ohne Noten.

**Freitag, 30.01., 13.02., 13.03., 24.04., 22.05., 25.09., 23.10., 20.11., 04.12.**

**20:15–22.00 Uhr im Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Dörte Badock. Musiktherapeutin, Musikpädagogin, Gitarre, Klanginstrumente

**Anmeldung/Information:** SMS 0157 375 710 70

**Kosten:** 8–10 € / Termin

### Singen – Bewegen – Begegnen

Einladung an alle, die gerne singen bzw. es (wieder) neu für sich entdecken wollen. Wir singen „Lieder aus verschiedenen Genres“ - ein- o. mehrstimmig - mit Gitarre, Rahmentrommel, Harmonium u.a. Noten- oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Getränk und Schuhe bzw. Stopper-Socken mitbringen.

**1. und 3. Sonntag, 17 – 19 Uhr  
im Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Paula Noske

**Anmeldung:** [paulanos@web.de](mailto:paulanos@web.de),  
mobil 0155 669 45 441

**Kosten:** 5 – 10 € / Termin nach Selbsteinschätzung





## KREATIVES/WERKSTATT

### Freies Malen am Montag

Bringt bitte Material und Motive mit. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Montag 13–15 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Leitung:** Manfred Rother

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kostenbeitrag:** 2 € / Termin



### Buchclub „Frauen lesen“

Wir treffen uns als Frauenrunde einmal im Monat, um den Roman einer Autorin zu besprechen. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen per E-Mail an [frauenbuchclub@gmail.com](mailto:frauenbuchclub@gmail.com), um aktuelle Termine und Bücher zu erfahren.

**Jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 18:30 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Kontakt:** [frauenbuchclub@gmail.com](mailto:frauenbuchclub@gmail.com)

**Kosten:** 2 € / Termin



### Dakapo Schreibwerkstatt

Selbstverfasste Texte werden vorgelesen und diskutiert - neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

**Jeden 4. Montag/Monat, 16–18 Uhr  
Im Gartensaal (OG) >>**

**Leitung:** Beate Augustin

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 2 € / Termin



### Gruppe MALDORADO

Farben bringen Freude, Neugierige sind willkommen! Gemeinsam zeichnen, malen und drucken wir in entspannter Atmosphäre. Für Menschen im Alter von 60 plus.

**Montag, 17–19 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Leitung:** Eckhard Koenig, Bildender Künstler

**Anmeldung/Information:** 030. 926 98 64

**Kosten:** 8 € / Termin

### Keramik am Montag - Offene Gruppe

Einfach vorbeikommen

**Montag, 11–15 Uhr, Werkstatt (UG)**

**Ansprechpartnerin:** Regina

**Kosten:** 4 € inkl. Brennkosten

### Montagstöpfen - Offene Gruppe

**Montag, 16–19 Uhr, Werkstatt (UG)**

**Ansprechpartnerin:** Petra Metzger

**Info/Anmeldung:** [petrineu@web.de](mailto:petrineu@web.de)

**Kosten:** 4 € inkl. Brennkosten

### Keramik mit Karin

Keramiktreffen für alle, die gern schöne Dinge aus Ton formen möchten

**Dienstag 14–17 Uhr in der Werkstatt (UG)**

**Leitung:** Karin Gralki

**Anmeldung / Information:** 0172 57 190 07

**Kostenbeitrag:** 15 Euro pro Termin incl. Brennkosten und Material



### Handarbeitscafé

Keine Lust mehr, alleine beim Fernsehen die Nadeln klappern zu lassen? Schnapp´ Dir Deinen Handarbeitsbeutel und triff` Dich mit Gleichgesinnten. Hier könnt ihr gemeinsam stricken, häkeln, sticken und euch austauschen, was das Zeug hält.

**Dienstag, 17–19 Uhr**

**Information:** info@frei-zeit-haus.de

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** eine Spende ist willkommen

### Nähsalon – offene Nähwerkstatt

Du hast ein Nähprojekt und fragst dich, wie du es am besten anfängst? Du brauchst einen Tipp, weil du nicht weiterkommst? Du möchtest einfach gern zusammen mit anderen nähen und dich dabei austauschen? Dann komm zum Näh-salon. Egal, welche Vorkenntnisse oder Fertigkeiten du mitbringst. Mehrere Haushalts-Nähmaschinen, Probestoffe, Garne und Utensilien sind vorhanden.

**Dienstag, 19–22 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Leitung:** Lond A. Benn

**Information:** anbenn@nexgo.de

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** 8 € / Termin



### Offene Keramik

Wir geben unsere Kenntnisse und Fähigkeiten im Formen von Ton, Glasieren usw. gegenseitig weiter. Für Ton und Glasuren sorgt jede\*r selbst.

**Mittwoch, 16 –18 Uhr in der Werkstatt (UG)**

**Verantwortliche:** Anne Friedrich >>



### Anmeldung/Information:

novemberanne@gmx.de

**Kosten:** 4 € incl. Brennkosten

**NEU**

### Freie Keramik am Vormittag

Freitag 13–16 Uhr in der Werkstatt (UG)

8 Termine

**Beginn:** 16.01.2026 bis 13.03.2026 und

**Beginn:** 22.05.2026 bis 10.07.2026

**Leitung:** Karin Gralki

**Anmeldung / Information:**

<http://www.vhspankow.de>

**Kostenbeitrag:** VHS Gebühr plus 40 € pro Kursdurchgang (Brennkosten und Material)

**Ort:** Stadtteilzentrum Weißensee, Pistoriusstraße 23

*Weitere Termine im Jahr entnehmen Sie bitte der Website.*

**NEU**

### Freie Keramik am Abend

Freitag 17–20 Uhr in der Werkstatt (UG)

8 Termine

**Beginn:** 16.01.2026 bis 13.03.2026 und

**Beginn:** 22.05.2026 bis 10.07.2026

**Leitung:** Karin Gralki

**Anmeldung / Information:**

<http://www.vhspankow.de>

**Kostenbeitrag:** VHS Gebühr plus 40 € pro Kursdurchgang (Brennkosten und Material)

**Ort:** Stadtteilzentrum Weißensee, Pistoriusstraße 23

*Weitere Termine im Jahr entnehmen Sie bitte der Website*





### Kreatives Gestalten

Experimentelles Malen und Gestalten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien. Wir arbeiten auf Papier, Leinwand und im Art-Journal, tauschen Inspirationen aus und setzen gemeinsam Projekte um.

**Donnerstag 14–17 Uhr**

**Anmeldung:** 030 449 38 43

**Kosten:** 2 € / Termin zzgl. Materialkosten

### Keramiktreff am Donnerstag

Wir geben unsere Kenntnisse und Fähigkeiten im Formen von Ton, Glasieren usw. gegenseitig weiter. Für Ton und Glasuren sorgt jede\*r selbst. Offene Gruppe.

**Donnerstag, 13–18 Uhr in der Werkstatt (UG)**

**Ansprechpartnerin:** Gerda

**Kosten:** 4 € incl. Brennkosten

### Scheiter Heiter - Improtheater lernen & spielen

bietet dir die perfekte Gelegenheit, deine kreativen und spontanen Fähigkeiten zu entfalten.

Der Kurs ist für alle Level geeignet und beginnt mit einer Stunde Training zu einem bestimmten Thema. Im Anschluss gibt es eine offene Bühne, bei der du das Gelernte direkt anwenden kannst.

**Jeden Freitag von 18–20 Uhr**

**im Bewegungsraum (UG)**

**Leitung:** Jacob Noon, Trainer und Impro Spieler / Scheiter Heiter-Improtheater spielen und lernen

**Anmeldung:** <https://www.jacobnoon.com/scheiter-heiter/>

**Kosten:** 12 € / Termin



### SPRACHEN

#### Miteinander Deutsch sprechen im Sprachcafé

Das Deutsch-Sprachcafé ist ein Angebot, mit Nachbar\*innen zusammen zu kommen und in gemütlicher Runde die deutsche Sprache zu üben. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse. Im Sommer sitzen wir gern im Garten.

**Montag, 18–20 Uhr**

**in der Pistoriusstr. 24 (EG, Raum nebenan im Bildungsverein am Kreuzpfuhl e. V.)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** Solidaritätsprinzip, 1 – 2 € / Termin

#### Deutsch-Nachhilfe für Erwachsene

Sie sind neu in Deutschland und erlernen die deutsche Sprache? Wir unterstützen Sie bei den schriftlichen Aufgaben und Prüfungsvorbereitungen für Ihren Sprachkurs (Aufgaben bitte mitbringen).

**Dienstag und Donnerstag, 14.30–16.45 Uhr**

**in der Pistoriusstr. 24 (EG, Raum nebenan im Bildungsverein am Kreuzpfuhl e. V.)**

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## Sprachcafé für Frauen im STZ

Im Sprachcafé trainieren wir den Austausch von Informationen zu vertrauten Tätigkeiten. Einfache Dialoge, in denen es um Situationen wie Wohnen, Arzttermine, Freizeit, Ämterbesuche geht. Durch kommunikative Spiele und Wortschatzübungen und Ausflüge im Kiez werden wir sicherer im Sprechen und können uns im Alltag besser auf Deutsch verständigen.

**Mittwoch, 10–11.30 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Leitung:** Jana Maria Reinartz und Conny Weiland

**Anmeldung:** [conny.weiland@frei-zeit-haus.de](mailto:conny.weiland@frei-zeit-haus.de)

**Kosten:** Spende ist willkommen



## INITIATIVEN

### Omas gegen rechts

**NEU**

Wir, Omas gegen rechts, treffen uns jeden 3. Dienstag im Monat in einer Bildungsgruppe im Stadtteilzentrum. Wir denken über Demokratiebildung von Schüler\*innen nach und bieten ihnen Zeitzeugen - Gespräche an. Uns ist wichtig, von der jungen Generation zu erfahren, was sie benötigt, um ein wertschätzendes Miteinander in unserer Gesellschaft gestalten zu können. Unsere „große Oma-Gruppe“ trifft sich zusätzlich monatlich in Pankow.

**Jeder 3. Dienstag im Monat 18–20 Uhr im Gartensaal**

**Information und Kontakt:** [stadtteilgruppe-pankow@omasgegenrechts.berlin](mailto:stadtteilgruppe-pankow@omasgegenrechts.berlin)

### KulturLeben Berlin

**NEU**

Der Verein KulturLeben Berlin vermittelt kostenlose Kulturtickets an Menschen mit kleinem Einkommen. (bitte Einkommensnachweis mitbringen.)

**Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14–17 Uhr**

**Information/Anmeldung:** einfach vorbeikommen  
Infos: [kulturleben-berlin.de/gast-werden](http://kulturleben-berlin.de/gast-werden)



**NEU****Initiative Faires.Pankow**

Mit der Initiative Faires.Pankow setzen sich Nachbar\*innen dafür ein, dass Nachhaltigkeit und mehr Miteinander im Alltag Platz bekommen. Dafür entstehen gemeinsame Angebote wie das Fair.Café Weißensee, bei denen alle mitmachen können. Zusammen mit dem Stadtteilzentrum Weißensee gestaltet die Initiative den Fairen Donnerstag und lädt zur Mitarbeit in der neuen AG Fairer.Donnerstag ein. Kontakt: faires.pankow@gmail.com

**Machbarschaften****NEU**

Bei den Treffen „Machbarschaften“ kommen Menschen zusammen, die in ihrer Nachbarschaft aktiv werden wollen. Alle sind willkommen – Nachbar\*innen, Initiativen, Vereine, Politiker\*innen...

Ob zum ersten Kennenlernen, aktiv werden oder um sich für konkrete Vorhaben zu vernetzen. Wir hören einander zu und fragen uns: Was ist uns wichtig in unserem Kiez? Was tut mir persönlich gut, was suchen wir, und was können wir – ganz praktisch – füreinander tun?

In 3 Stunden, bei leckerem Essen und in entspannter Atmosphäre, entstehen im Austausch kleinere und größere Verabredungen untereinander: zu Pflanzaktionen, Lebensmittelretten oder Müllsammeln. Zur Gründung von Tauschläden oder Initiativen im Kiez. Zur Unterstützung bei Anträgen, Hausaufgaben oder Haus-



halt. Zu Spieleabenden, Spazierengehen zu zweit oder weiteren Gesprächen über das, was Mut macht, stärkt und unser Zusammenleben verschönert.

Wir freuen uns auf euch - bei den nächsten Machbarschaften im Stadtteilzentrum Weißensee oder in eurer Nähe!

**Ansprechpartnerin:** Julia Scholz

**Email:** machbarschaften@gmail.com

**Schach SG Weißensee 49 e. V.**

Spiel- und Trainingsabend für Schachinteressierte aller Spielstärken. Gäste sind herzlich willkommen.

**Donnerstag, 19.30–23 Uhr im Saal**

**Ansprechpartner:** Detlef Schleusener

**Information:** <https://schach.sgw49.de/>

**Anmeldung:** 0176 96 91 83 19

**Filmclub Weißensee**

Filmclub-Abend mit den Mitgliedern des Clubs. Gäste sind herzlich willkommen.

**3. Freitag, 16.30–20 Uhr im Kreativraum (UG)**

**Ansprechpartnerin:** Ursula Schneiderheinze

**Anmeldung/Information:** 030. 924 76 09





### Queer Bake & Cake

Wir kommen sonntags in entspannter Atmosphäre zum crazy Backen und Kaffee-Klatschen zusammen. Dabei stehen Spaß und Austausch für die LGBTQ+ Community im Vordergrund.

**Sonntag: 13.1., 12.7. (Sommerfest im Garten), 1.11. (Halloween) & 6.12.26 (Nikolausbacken)**  
jeweils von 12–17 Uhr

**Leitung:** Mike Falk, Emanzipatorische Selbsthilfe e.V.

**Anmeldung:** queerbakeandcake@gmx.de  
oder über Instagram @queerbakeandcake.de

### Sources d'Espoir e.V.

ist ein afrodiasporischer Verein in Berlin, der sich für Antirassismus, Bildung, Kultur und die Partizipation von Menschen mit Migrationsgeschichte engagiert. Er stärkt BIPOC-Communities und fördert ihre gesellschaftliche und politische Teilhabe.

**Veranstaltungen und Termine:** siehe Website und Schaukasten

#### Infos und Kontakt:

<https://www.sources-despoir.org>

**Phone:** +49 30. 4595 1488,  
[info@sources-despoir.org](mailto:info@sources-despoir.org)

**Instagram:** @sourcesdespoir.e.v

### Elvis Club Berlin e.V.

Der Club und seine Mitglieder setzen sich dafür ein, dass Elvis Presley – seine Musik und Filme – nicht in Vergessenheit geraten. Monatliche Clubtreffen, Vorstellung und Austausch von verschiedenen Neuerscheinungen, Büchern, DVDs u. a. Gäste sind bei freiem Eintritt willkommen.



**Freitag: 09.1., 13.2., 13.3., 10.4., 08.5., 12.6., 14.8., 11.9., 09.10., 6.11.**

jeweils 17–22 Uhr im Saal

**Weihnachtsfeier (Samstag) 12.12. von 14–22 Uhr**

**Information:** [www.elvisclubberlin.de](http://www.elvisclubberlin.de)

### Helferinnen-Gruppe

Die Gruppe begleitet ehrenamtlich Veranstaltungen des Hauses und trifft sich monatlich bei einem gemeinsamen Frühstück zur Besprechung der Aufgaben des Monats. Alle, die sich einbringen möchten, sind herzlich willkommen.

**3. Freitag im Monat**

**9–11 Uhr im Gartensaal (OG)**

**Ansprechpartnerin:** Elke Harz

**Anmeldung:** nicht erforderlich





Liebe Weißenseer\*innen,  
in dem Blog "Unser Weißensee" möchten wir  
gemeinsam die Vielfalt und Schönheit von  
Weißensee sichtbar machen. Macht mit!  
Fragen, Texte und Ideen bitte an:  
[redaktion@frei-zeit-haus.de](mailto:redaktion@frei-zeit-haus.de)  
[www.unser-weissensee.de](http://www.unser-weissensee.de)

**IMPRESSUM Herausgeber:** FreiZeitHaus e. V., 13086 Berlin,  
Pistoriusstraße 23 Tel. 92 79 94 63, Fax 92 79 94 64,  
[info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de), [www.frei-zeit-haus.de](http://www.frei-zeit-haus.de)

**Inhaltlich Verantwortlich:** Anne Lemberg, Amtsregister Charlottenburg, VR 10644B,

**Redaktion:** Brigitte Dinkelaker, Silke Haack ·

**Satz/Layout:** Silke Haack

**Fotos:** Silke Haack, Pixabay, Johannes Kuhn (S. 1-3)

**Illustrationen:** Birgit Entner

**Piktogramme:** Miriam Seith/Vska

*Programminhalte unter Vorbehalt.*

**Druck:** primeline print berlin GmbH, 10405 Berlin·

**Auflage:** 4000 Stück

**Bankverbindung:**

GLS Bank · IBAN: DE85 4306 0967 1145 4622 00

BIC: GENODEM1GLS

*Wir sind Mitglied im Verband für sozial-kulturelle Arbeit e. V. und  
im Paritätischen Wohlfahrtsverband.*

# FREI ZEIT HAUS e.V.

Nachbarschaft gemeinsam gestalten.

In den letzten 35 Jahren ist der FreiZeitHaus Verein immer größer und bunter geworden. Heute finden sich sieben Standorte und zahlreiche Projekte in der nahen Nachbarschaft unter dem Dach des FreiZeitHaus zusammen. Das hauptamtliche Team und die zahlreichen ehrenamtlich engagierten Helfer\*innen des FreiZeitHaus e.V. setzen sich mit großem Herzen, Ideenreichtum, einer solidarischen Grundhaltung und Kreativität für die Nachbarschaft ein, sind Schnittstelle zwischen Nachbar\*innen und Politik und freuen sich über jeden Menschen, der/die seinen oder ihren Platz bei uns findet, sei es im Fair Café, im Zumba-Kurs, im Erzählsalon, bei einem unserer zahlreichen Feste oder in einer der vielen Selbsthilfegruppen. Schauen Sie mal rein - wir freuen uns auf Sie!

## Vorstand des FreiZeitHaus e.V.:

Stefanie Strümpfler

Stefan Senkel

Christopher Lewek

Doreen Buske

Jacob Hauptmann

**Kontakt:** [vorstand@frei-zeit-haus.de](mailto:vorstand@frei-zeit-haus.de)

## Geschäftsführerin des FreiZeitHaus e.V.:

Anne Lemberg

**Kontakt:** [anne.lemberg@frei-zeit-haus.de](mailto:anne.lemberg@frei-zeit-haus.de)

Gäblerstr. 4, 13086 Berlin





## Familienzentrum Weißensee

Das Familienzentrum Weißensee ist ein offener Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Menschen in allen Familienkonstellationen. Wir stärken, unterstützen und entlasten Familien in Pankow. Dabei orientieren wir uns an euren individuellen Bedürfnissen, Herausforderungen und Fragen.

Möchtet ihr euch gerne mit anderen Eltern austauschen? Sucht ihr einen familienfreundlichen Raum, indem ihr euch entspannen könnt? Habt ihr Fragen zu Erziehungsthemen oder wünscht euch Begleitung bei Herausforderungen im Familienalltag? Habt ihr Lust auf kreatives Arbeiten? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

### KONTAKT

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin · Tel. 030. 91 14 76 90

**Email:** [info@familienzentrum-weissensee.de](mailto:info@familienzentrum-weissensee.de)

[www.familienzentrum-weissensee.de](http://www.familienzentrum-weissensee.de)

**Instagram:** [familienzentrum\\_weissensee](https://www.instagram.com/familienzentrum_weissensee)



## FreiwilligenAgentur Pankow

**Wir vermitteln ehrenamtliches Engagement!**

Egal ob ein regelmäßiges Engagement, ein Kurzzeit-Einsatz, ein eigenes Projekt oder ein barrierefreier Einsatzort: Wir schauen gemeinsam, welche Tätigkeit „passt“! Bei Interesse können Sie sich direkt über unsere Website registrieren oder einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren. Gerne beraten wir Sie persönlich oder digital, bei uns im Büro oder einem Ort Ihrer Wahl.

Wir freuen uns auf Sie und Dich,  
*Barbara Wacker, Christian Dubs, Franzi Pelz & das inklusive Ehrenamtsteam*

### KONTAKT:

Berliner Allee 124, 13088 Berlin , Tel. 030 2509 1001

E-Mail: [info@ehrenamt-pankow.berlin](mailto:info@ehrenamt-pankow.berlin)

**Website:** [www.ehrenamt-pankow.berlin](http://www.ehrenamt-pankow.berlin)

**Instagram:** [freiwilligenagentur\\_pankow](https://www.instagram.com/freiwilligenagentur_pankow)

### Telefonische Sprechzeiten:

Montag & Mittwoch: 10 - 16:30 Uhr

Dienstag & Donnerstag: 10 - 18 Uhr

Freitag: nach Vereinbarung

### Offene Sprechstunde ohne Termin:

Dienstag 10 - 14 Uhr,

Donnerstag 14 - 18 Uhr





## MoSt - Mobile Stadtteilarbeit Weißensee Ost / Ja!Space

Die Mobile Stadtteilarbeit Weißensee Ost ist ein Go-To Format und wirkt Vereinsamung und gesellschaftlicher Trennung entgegen. Ein besonderer Fokus ist die Gestaltung der Brücke zwischen Schule und Gemeinwesenarbeit.

Dessislava Haak, Carola Rümper und Valentina Sartori streben nach offener und sozialer Zwischen-  
nutzung von brachen Flächen, bespielt durch das mobile Stadtteilzentrum Ja!Space.

Aktuell finden Sie das Ja!Space mit mobiler Spiel- und Gartenfläche auf dem alten Sportplatz in der Neumagener Straße.

Kommen Sie uns besuchen!

### KONTAKT

**Ansprechpartnerin:** Valentina Sartori

Neumagener Str 13 · 13088 Berlin

**Tel.:** 0176 60 27 68 72

**Email:** valentina.sartori@frei-zeit-haus.de

**Instagram:** @most.weissenseeost



## Stärkung Berliner Großsiedlung/ Kiez!Gemeinsam gestalten

Das im Jahr 2020 gestartete Programm „Stärkung Berliner Großsiedlungen“ finanziert Maßnahmen, mit denen insbesondere sozio-kulturelle Projekte in den Berliner Großsiedlungen umgesetzt werden. In Weißensee Ost liegt der Fokus darauf, eine Synergiekultur nachhaltig zu etablieren, so dass Träger, Initiativen und Ämter vernetzter zusammen wirken können.

Ergebnisse dieser Arbeit sind die Eröffnung der Zwischennutzungsfläche des Ja!Space, die Weissensee Wissenskoffer, das jährliche Fest Kiez!Feiert Sommer, die umgekehrte Bildungskonferenz "Vertrauensfete", die Empathie Kampagne und vieles mehr.

### KONTAKT

**Ansprechpartnerin:** Dessislava Haak

Neumagener Str 13 · 13088 Berlin

**Tel.:** 0176 76 70 48 25

**Email:** d.haak@frei-zeit-haus.de

[www.kiezgestalten.de](http://www.kiezgestalten.de)





## NaiMo - Nachbarschaftstreff im Moselviertel

Der NaiMo ist ein offener Ort für Alle, der zum Mitmachen und Mitgestalten einlädt. Neben einem Kiez-Café mit einer Tauschbörse als Austauschort für Nachbar\*innen, Senior\*innen, Familien und Kinder, gibt es gezielte Angebote und Aktivitäten für unterschiedliche Altersgruppen in den Bereichen Bewegung, Bildung, Freizeit, Kreativität, Kunst und Kultur, Beratung und Selbsthilfe. Unseren Raum könnt Ihr zudem für Feste und Veranstaltungen mieten. Wir verleihen den Weißenseer Wissenskoffer zu den Themen Ökologie, Gemeinschaft und Körper & Aufklärung.

### KONTAKT

**Ansprechpartnerin:** Carola Rümpfer  
 Brodenbacher Weg 34/Ecke Wittlicher Straße  
 13088 Berlin

**Tel.:** +49 152 28 18 61 04

**Email:** carola-ruempfer@frei-zeit-haus.de

naimo@frei-zeit-haus.de

[www.frei-zeit-haus.de/projekte/](http://www.frei-zeit-haus.de/projekte/)

[nachbarschaftstreff-naimo.html](http://nachbarschaftstreff-naimo.html)



## Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Wir Alle sind Heinersdorf! Und wir treffen uns regelmäßig und selbstorganisiert in der Alten Apotheke zum gemeinsamen Malen, Handarbeiten, Eltern-Kinderklatsch (Kaffeeklatsch auch mit Kindern) und beim Babytreff. Es gibt auch Kurse, bei denen man nicht alles selbst machen muss – z.B. Deutsch, Englisch, Fit im Alter, Pilates, Kindertanz und Kindermusik.

Am Wochenende gibt es wieder ein anderes Programm – offene Spieletage, Häkeln und Stricken, Bastel- und Theaterworkshops.

Unsere schönen und vielseitigen Räume können auch gemietet werden, z.B. für private Feiern. Du hast eine Idee für die Nachbarschaft, suchst Anschluss in Heinersdorf oder möchtest ein Buch in unserer Kinder- Jugend- und Erwachsenenbibliothek oder ein Lastenrad ausleihen?

Wir freuen uns über deinen Besuch.

### KONTAKT

**Leitung:** Moritz Kenngott

Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin,

**Tel.** 030.21 98 29 70

**Email:** alte-apotheke@frei-zeit-haus.de

[www.frei-zeit-haus.de/projekte/alte-apotheke.html](http://www.frei-zeit-haus.de/projekte/alte-apotheke.html)



## FEIN Pilot-Projekt „Empathie 2.0“

Das FEIN Pilot-Projekt „Empathie 2.0“ schafft in Weißensee Ost durch gemeinsam gestaltete Begegnungsräume, Dialoge und Feste eine aktive Nachbar\*innenschaft. Im Mittelpunkt steht Empathie als Schlüsselkompetenz für ein respektvolles, solidarisches und demokratisches Miteinander im Kiez. In Workshops, Veranstaltungen und kreativen Formaten schaffen wir geschützte, niedragschwellige Räume, in denen Menschen mit und ohne interkulturelle Biografien einander auf Augenhöhe begegnen können. So können Vielfalt und Potenziale der Nachbar\*innenschaft sichtbar, Vorurteile abgebaut und Zugehörigkeit sowie gesellschaftlicher Zusammenhalt langfristig gefördert werden.

### KONTAKT

**Ansprechpartnerin:** Lena Garkisch (sie/dey)

Neumagener Str 13 · 13088 Berlin

**Tel:** +49 157 822 017 03

**Email:** lena.garkisch@frei-zeit-haus.de

## FREI ZEIT HAUS gGmbH

**Geschäftsführerin der FreiZeitHaus gGmbH**

Christin Klein · Tel. 030 89 03 73 00

christin.klein@frei-zeit-haus.de

www.frei-zeit-haus.de/ggmbh

### Kinderladen Anton & Lola

**Ansprechpartnerin:**

Franziska Briesemeister

Pistoriusplatz 22

13086 Berlin

Tel. 030 92 40 29 10

Email: kinderladen@

frei-zeit-haus.de



### Kinderladen Wurzelgemüse

**Ansprechpartnerin:**

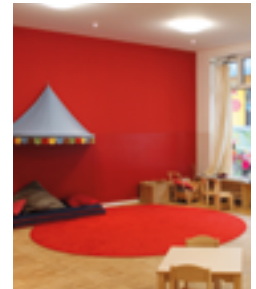
Linda Hundt

Roelckestr. 24 · 13086 Berlin ·

Tel. 030 92 04 53 59

Email: kila.wurzelgemuese@

frei-zeit-haus.de



### Kinderladen Zukunftsmusik

**Ansprechpartner:**

Florian Müller-Klug

Wigandstaler Str. 7

13086 Berlin

Tel. 030 22 49 46 44

Email: zukunftsmusik@

frei-zeit-haus.de





# Werde Mitglied!

Der FreiZeitHaus e. V. unterstützt Bürger\*innen darin, Lebensräume selbst zu gestalten und konkreten Einfluss auf ihr jeweiliges Handlungsfeld zu nehmen. In allen Arbeitsfeldern des Vereins und in seinen verschiedenen Einrichtungen sind Mitsprache und Mitverantwortung Grundlagen der Arbeit.

Der Mitgliedsbeitrag im FreiZeitHaus Verein beträgt zur Zeit mindestens 2,50 € im Monat. Partner und Familienangehörige zahlen 1 € im Monat. Sie können den Betrag halbjährlich oder jährlich überweisen.

**Überweisungen** bitte auf unser Konto: GLS Bank  
IBAN DE 85 4306 0967 1145 4622 00 · BIC: GENODEM1GLS  
Die Satzung des Vereins finden Sie unter [www.frei-zeit-haus.de](http://www.frei-zeit-haus.de). Sie können sich diese auch im Büro des Stadtteilzentrums Weißensee (Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin) aushändigen lassen.  
Die Beiträge können steuerlich abgesetzt werden.

Der FreiZeitHaus e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im Verband für sozial-kulturelle Arbeit e. V..

Ich möchte ab dem ..... Mitglied  
im FreiZeitHaus e. V. werden. Ich kenne und akzeptiere die  
Vereinsatzung.

Name .....

geb. am .....

Anschrift .....

Telefon .....

E-Mail: .....

Datum/Unterschrift .....

Hiermit willige ich ein, dass der FreiZeitHaus e. V. die von mir mitgeteilten Daten (Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) im Rahmen des o. g. Mitgliedsantrages nutzt und zeitweise speichert. Der Verein wird die Daten nach Beendigung der Mitgliedschaft selbstständig löschen.

Datum/Unterschrift .....

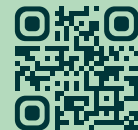
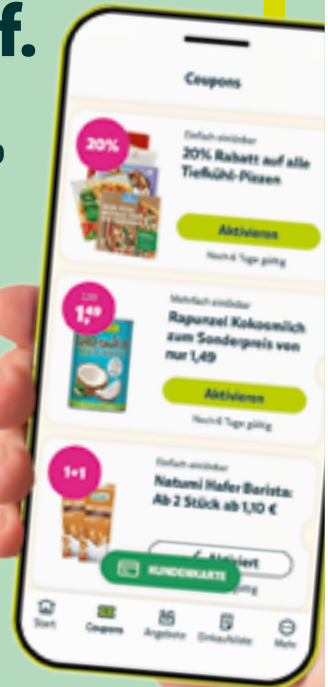


## Stell dir vor, deine App spart bei jedem Einkauf.

**Bizetstraße 17 – 19  
(am Antonplatz)**

**Mo – Sa:  
8 – 21 Uhr**

**Jetzt  
Denns Bio App  
laden und  
lossparen!**



IN KOOPERATION MIT **BiōMarkt**







Pistoriusstraße 23 · 13086 Berlin

Telefon 030. 92 79 94 63

info@frei-zeit-haus.de

www.stz-weissensee.de

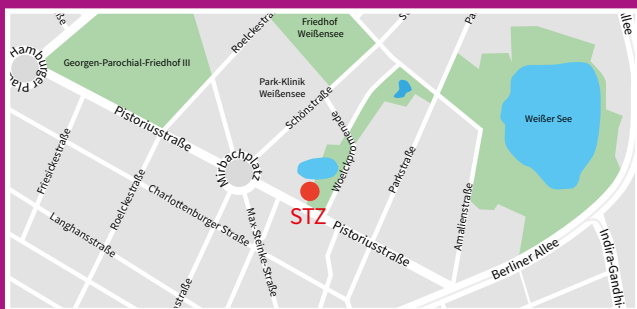
### So kommen Sie zu uns:

Bus 158/255 Haltestelle Woelckpromenade

Tram M4 / 12 / M13 Haltestelle Antonplatz,

Behaimstraße oder

Albertinenstraße, 5 Minuten Fußweg



Der FreiZeitHaus e. V. wird gefördert durch:

